

HELADO DE FRESAS Y PLÁTANO



INGREDIENTES (para 4 personas)

3 plátanos

½ yogur natural

8 fresas

ELABORACIÓN

Pelamos los plátanos y los cortamos a rodajas.

Cortamos las fresas por la mitad.

Ponemos los dados de fruta en una bolsa apta para congelar y los congelamos durante un mínimo de 24 horas.

Trituramos la fruta directamente congelada junto con el yogur, con la ayuda de una batidora, hasta obtener una textura cremosa.

Servimos el helado en una copa.