

IDEES PER AL SOPAR DE SANT JOAN

Es celebra a molts països d'Europa.

Es fan àpats copiosos i

s'acostuma a fer un excés de

proteïnes. Habitualment

obviem un grup d'aliments, les verdures.



IDEES PEL SOPAR DE SANT JOAN

Carpaccio de carbassó amb salsa de pastanaga i encenalls de parmesà

“Tartaletes” farcides de marisc i salsa de gambes

Vitello tonato

Espàrrecs a la romana amb tinta de calamar i romesco

