

Nadal amb Casa Mas



Casa Mas i el Nadal

- Casa Mas elabora **plats preparats frescos**, sense pasteuritzar i amb ingredients de **primera qualitat**.
- El Nadal és l'ocasió perfecta per reunir-se amb familiars i amics **al voltant de la taula** i passar una agradable vetllada.

Aperitius de Nadal

- Els aperitius són una part molt **important** dels àpats típics de Nadal.
- Poden ser tant **freds** com **calents** i són originals i exquisits.
- Sovint, els aperitius són **molt laboriosos**.

Aperitius amb Casa Mas

- Salpicó de marisc
- Pastís de marisc
- Crema de marisc
- Pastís de tonyina



Nadal amb Casa Mas



Altres plats de Nadal amb Casa Mas

Aperitius

- Croquetes
- Amanida vegetal de cranc
- Crema de bolets

Plats principals

- Canelons d'ànec i foie
- Vieires farcides de marisc

Àpats festius amb Casa Mas

Dinar de Nadal

- *Aperitiu:* Crema de marisc*
- *Primer plat:* Amanida d'escarola amb cirerols
- *Segon plat:* Escudella i carn d'olla
- *Postres:* Neules i torrons

Com equilibrar un àpat

Una **dieta equilibrada** ens aporta **aliments variats en quantitats adaptades** als nostres requeriments i condicions personals.

