

CÓMO HACER “PANELLETS” EN CASA

- La Castañada es una fiesta popular de Catalunya que se celebra el día de Todos los Santos, aunque últimamente se ha desplazado la celebración a la noche anterior (entre el 31 de octubre y el 1 de noviembre).
- Consiste en una celebración en la que se comen **castañas**, **boniatos** y **“panellets”**, y fruta confitada. La bebida típica de la Castañada es el moscatel.

CÓMO HACER “PANELLETS” EN CASA

- Parece que **el origen exacto de estos dulces es desconocido**, pero se suele relacionar con la tradición que antiguamente había por Todos los Santos.
- Para hacer “panellets”, los **ingredientes básicos** son:
 - Harina de almendra
 - Azúcar glassé (en polvo)
 - Patata y/o boniato
 - Otros: cacao en polvo, café, coco, huevos...
 - **Frutos secos**
 - Piñones
 - Almendra molida

