

# LLET EL CASTILLO, ELS BENEFICIS DE LA LLET I LES SEVES PROPIETATS



El Castillo és l'única marca de llet de Lleida des de 1932 que, per la seva herència, és capaç d'apropriar-se del territori de **tradició, origen i costums.**

- Pel seu **alt valor nutritiu**, constitueix un aliment complet aportant **proteïnes, lactosa, greix, calci, fòsfor i diverses vitamines.**

# LLET EL CASTILLO, ELS BENEFICIS DE LA LLET I LES SEVES PROPIETATS

Prendre llet és molt important perquè ens aporta:

- Proteïnes d'elevat valor biològic
- Calci, interessant per ajudar a la formació dels ossos i per a mantenir una bona salut òssia
- Vitamines liposolubles A i D
- Vitamines del grup B, sobretot B2 i B12

