

CONILL

Es caracteritza per tenir les potes de darrere més llargues que les davanteres, per poder efectuar grans salts.

Això fa que sigui **una de les carns amb menys greix, menys àcid úric i menys calories.**

Els conills són herbívors.

La seva alimentació es basa en:

- Herbes
- Lleguminoses



CONILL

El fet de tenir tan poca quantitat de greix fa que es recomani el seu consum en una alimentació saludable. Es recomana **menjar entre 3 i 4 cops per setmana carn**, potenciant la **carn blanca més magra**, com el conill.

És una carn molt versàtil i mostra d'això són les diferents maneres de cuinar-lo. Per exemple:

- TERRINA DE CONILL AMB COMPOTA DE POMA
- CONILL AL CAVA AMB FESTUCS