

CONEJO

Se caracteriza por tener las patas de atrás más largas que las delanteras, para poder efectuar grandes saltos.

Esto hace que sea **una de las carnes con menos grasa**, menos ácido úrico y menos calorías.

Los conejos son herbívoros.

Su alimentación se basa en:

- Hierbas
- Leguminosas



CONEJO

El hecho de tener tan poca cantidad de grasa hace que se recomiende su uso en una alimentación saludable. Se recomienda **comer entre 3 y 4 veces por semana** carne, potenciando **la carne blanca más magra**, como el conejo.

Es una carne muy versátil y muestra de esto son las diferentes maneras de cocinarlo. Por ejemplo:

- TARRINA DE CONEJO CON COMPOTA DE MANZANA
- CONEJO AL CAVA CON PISTACHOS