

CONEIX ELS BATUTS MÉS ORIGINALS

QUÈ ÉS **UN BATUT**? És una **beguda elaborada a base de llet o iogurt**, barrejada amb altres ingredients com fruita, xocolata, torró o, també, gelat. Per elaborar-lo s'utilitza una batedora.

QUÈ ÉS **UN SUC**? És el líquid de les herbes, flors i fruits que **s'extreu esprement-les o picant-les**.

QUÈ ÉS **UN LIQUAT**? És el líquid que s'obté de liquar fruites i verdures. Es necessita una liquadora que **separa la part líquida de la part fibrosa**.



CONEIX ELS BATUTS MÉS ORIGINALS

- Batut de mango i pinya
- Batut de beguda de civada, plàtans i gerds
- Suc de pera, col i api



- Suc de cogombre i meló