

# IDEAS PARA LA CENA DE SAN JUAN

Se celebra en muchos países de Europa.

Se hacen comidas copiosas y se acostumbra a hacer un exceso de proteínas. Habitualmente

obviamos un grupo de alimentos, las verduras.



# IDEAS PARA LA CENA DE SAN JUAN

Carpaccio de calabacín con salsa de zanahoria y virutas de parmesano

“Tartaletes” rellenas de marisco y salsa de gambas

Vitello tonato

Espárragos a la romana con tinta de calamar y romesco

