

PLATOS CALDOSOS

COCINA MEDITERRÁNEA

- Modelo alimentario excelente para la salud
- Combinación equilibrada y completa
- Placer gastronómico
- Consumo de alimentos:
 - Vegetales
 - Productos protéicos de origen animal
 - Cereales



PLATOS CALDOSOS

CALDOSO DE ARROZ CON BACALAO

- Plato típico de las comarcas de Valencia, similar a una paella pero con caldo.
- Plato cocinado con las materias primas de la agricultura de la costa. Las verduras dependen del lugar.
- Bacalao: Omega-3, minerales y algunas vitaminas.

FIDEOS A LA CAZUELA

- Es un plato típico de la gastronomía catalana.
- La tradición de los fideos gruesos es no cocerlos (como las pastas italianas), sino cocinarlos directamente en la salsa del sofrito.
- Normalmente va acompañado de picada.